

ROZWIJANIE SPRAWNOŚCI MANUALNEJ I GRAFOMOTORYCZNEJ U DZIECI

- 1) Malowanie w powietrzu, malowanie na dużych arkuszach papieru pędzlem, ruchami pionowymi z zachowaniem kierunku od lewej do prawej, z góry na dół.
- 2) Malowanie palcami, ręką, obiema rękami jednocześnie.
- 3) Zamalowywanie większych płaszczyzn, wypełnianie konturów.
- 4) Malowanie linii falistych poziomych, pionowych, spirali.
- 5) Modelowanie (plastelina, modelina) kulek, wałeczków lepienie wzorków.
- 6) Nawlekanie koralików, przewlekanie sznurków przez otwory w tekturkach, zwijanie sznurka.
- 7) Ugniatanie kół i małych kulek z gazet, bibułki.
- 8) Ugniatanie w dłoniach małych gumowych piłeczek.
- 9) Naśladowanie gry na fortepianie jedną ręką i obiema rękami.
- 10) Ćwiczenie palców: otwieranie i zamykanie dłoni, zabawy paluszkowe.
- 11) Masowanie dłoni i ramion.
- 12) Kreślenie kredą na tablicy, węglem na dużych arkuszach, palcem lub patykiem na tacach z kaszą manną lub innym sypkim materiałem.
- 13) Pogrubianie konturu, czyli wodzenie po wzorze, np. po liniach pojedynczych zbliżonych do szlaczków, po konturach obrazków palcem, kredką, mazakiem, ołówkiem, pędzlem.
- 14) Odrysowywanie szablonów.
- 15) Odtwarzanie palcami odgłosów padającego deszczu, pisanie na maszynie, uderzania palcami w bębenek, masażyki, rysowanie na plecach rodzica.
- 16) Stemplowanie szlaczków, wzorów.
- 17) Zabawy z klamerkami (wykonywanie wzorów na materiale, przypinanie do wykładziny, przenoszenie małych przedmiotów)
- 18) Rysowanie dowolne kredkami świecowymi lub ołówkowymi.

- 19) Wydzieranki z papieru.
- 20) Naklejanie małych elementów.
- 21) Wycinanki, cięcie nożyczkami po liniach prostych.
- 22) Zbieranie koralików, grochu do pojemnika.
- 23) Kalkowanie rysunków przez folię.
- 24) Rysowanie po śladzie, samodzielne rysowanie szlaczków litero podobnych.
- 25) Origami.